

УТВЕРЖДАЮ

Хусаинова

И.о.директора МБОУ «СОШ№4
«Школа мужества и воинской славы»»

А.Х. Хусаинова

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Утверждение графика проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями.	Сентябрь До начала учебного года	Администрация школы
	• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменных.	В течение года Ежедневно	Учителя- предметники
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»;	В течение года	Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях	До 1 сентября	Учитель физкультуры
	• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 10 сентября	Учитель физкультуры
	• Организация секций.	До 10 сентября	Учитель физкультуры
	• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Учитель физкультуры

	• Организация «Часов здоровья».	До 15 сентября	Классные руководители
	• Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
	• Проветривание классных помещений	Ежедневно	Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе:		
	• Футбольные и мини футбольные соревнования	В течение года	Учитель физкультуры
	• Осенний и весенний кросс	Сентябрь-май	
	• День здоровья	Сентябрь-апрель	
	• Спортивное ориентирование	Сентябрь	
	• Кросс Татарстана	Сентябрь	
	• Олимпиада по физкультуре	Октябрь	
	• «Веселые старты»	В течение года	
	• Лыжня России	Январь	
	• Лыжная эстафета	Январь	
	• Соревнования по волейболу	В течение года	
	• Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	
	• Легкоатлетические троеборье	В течение года	
	• Президентские состязания	В течение года	
	• Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года	
	• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	
4	Участие в районных соревнованиях		
	• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5- 11 классов	сентябрь-май	Учитель физкультуры
	• Осенний и весенний кроссы	сентябрь - май	
	• Соревнования по мини-футболу	в течение года	
	• Спартакиада школьников	май	
	• Легкоатлетическое многоборье	сентябрь - май	
	• Президентские состязания	май	
	• Спортивный праздник «Зарница»	июнь	
	• Олимпиады по физкультуре	ноябрь	
	• Соревнования по стрельбе из винтовки	апрель	
	• Туристический слет	(май-июнь)	
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
	• Спортивный час.	В течение года	Классные руководители

	• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	В течение года	Классные руководители
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	В течение года.	Классные руководители
	• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
	• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
	• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «ГТО»	В течение года	Учитель физкультуры
	• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года	Классные руководители
7	Организация работы по месту жительства		
	• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря	В течение года	Учитель физкультуры
	• Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Учитель физкультуры
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
	• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Медсестра
	• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Администрация
	• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Классные руководители
	• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
9	Хозяйственные мероприятия		
	• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола	Июнь, июль	Завхоз школы
	• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физкультуры